

Joel Schmillevitch (\*)

## Câncer de Próstata - A importância do diagnóstico precoce



O câncer de próstata atinge 1 a cada 6 homens a partir dos 50 anos, podendo ocorrer em idades mais precoces. Com o avançar da idade a incidência vai aumentando, aproximando-se dos 100% na faixa etária acima dos 90 anos.

O câncer da próstata pode ser

assintomático, mesmo nos casos avançados com metástases.

A rotina da prevenção inclui consulta com urologista, que normalmente solicita exames de sangue e exames de imagem.

O exame de sangue mais importante é o PSA e livre e total. Este exame demonstra o valor de uma proteína que geralmente aumenta na presença de um tumor maligno. Como todo método diagnóstico, tem falsos negativos e positivos. O exame pode estar normal em paciente com câncer de próstata, e elevado em doenças inflamatórias crônicas da próstata, que são muito comuns.

A elevação do PSA associada ao toque retal, pode levar o urologista a solicitar biópsia de próstata pela via transretal. É um exame realizado com equipamento de ul-

trassonografia com transdutor apropriado, e não necessita de internação hospitalar. O exame deve ser realizado com sedação com anestesia, com duração entre 10 a 15 minutos. São realizadas em média 12 biópsias, podendo ser realizadas 18, ou 24, dependendo da orientação do caso.

O diagnóstico precoce, leva a cura em mais de 90% dos casos.

Os tratamentos mais preconizados são, a cirurgia, com retirada da próstata, radioterapia ou hormonioterapia.

A definição do tratamento é uma decisão do urologista e depende de vários fatores, tais como a idade, tamanho do tumor, condições clínicas do paciente, etc.

A maioria dos tumores malignos da próstata são pouco agressivos, com baixo índices de re-

cidiva ou de metástases a distância.

No entanto, existem casos com elevada malignidade, que frequentemente vão comprometer outros órgãos, tais como pulmões, cérebro e ossos.

Após o tratamento, deve-se realizar exames periódicos pelo menos por 5 anos, além das consultas médicas.

Os homens precisam se conscientizar da necessidade de ir ao urologista e fazer exames, para que o câncer de próstata, se ocorrer, seja diagnosticado o mais precocemente possível, pois a possibilidade de cura é elevada.

(\*) Joel Schmillevitch é Médico e Diretor do Laboratório Schmillevitch.